****

|  |
| --- |
|  |

Das DRK-Mehrgenerationenhaus lädt ein:

**Zu einem Wandertreff:**

**„Bewegung für Körper und Seele“**

**Wenn Sie mehr als nur der Winterblues im Griff hat, die Depression Ihr Leben bestimmt, Seele und Körper gleichermaßen durchhängen, dann laden wir Sie ein mit uns gemeinsam neue Lebensqualität zu entdecken, Freude an der Bewegung zu entwickeln, sich in der Gruppe auszutauschen und den schwierig gewordenen Alltag wieder meistern zu lernen.**

**Treffen: Montags 14.00 Uhr: Parkplatz Stadthalle Olpe**

**Ansprechpartner: Ulrike Bell (Dipl.Sozialarbeiterin)**

**Anmeldung und weitere Infos unter:**

**DRK-Mehrgenerationenhaus Olpe, Löherweg 9: 02761/2643**

**E-Mail bell@kv-olpe.drk.de**

Gefördert durch

****

|  |
| --- |
|  |

Das DRK-Mehrgenerationenhaus lädt ein:

**Zu einem Wandertreff:**

**„Bewegung für Körper und Seele“**

**Wenn Sie mehr als nur der Winterblues im Griff hat, die Depression Ihr Leben bestimmt, Seele und Körper gleichermaßen durchhängen, dann laden wir Sie ein mit uns gemeinsam neue Lebensqualität zu entdecken, Freude an der Bewegung zu entwickeln, sich in der Gruppe auszutauschen und den schwierig gewordenen Alltag wieder meistern zu lernen.**

**Treffen: Montags 14.00 Uhr: Parkplatz Stadthalle Olpe**

**Ansprechpartner: Ulrike Bell (Dipl.Sozialarbeiterin)**

**Anmeldung und weitere Infos unter:**

**DRK-Mehrgenerationenhaus Olpe, Löherweg 9: 02761/2643**

**E-Mail bell@kv-olpe.drk.de**

Gefördert durch